

PLANNING ENTRAINEMENTS GSMH 2019-2020

Catégorie	Jour / Heure	Lieu	Reprise
Babyhand	Samedi 10h – 11h30	PABLO (Smh)	21 septembre
Ecole de Hand (-9ans)	Samedi 9h – 10h30	MOTTE (Grenoble)	14 septembre
-11 ans (1 et 2)	Mercredi 18h – 19h30	CHORIER (Grenoble)	11 septembre
	Jeudi 17h30 – 18h45	REYNIES (Grenoble)	
-13 ans F	Mercredi 14h30 – 16h	PABLO (Smh)	11 septembre
	Vendredi 17h30 – 19h	PABLO (Smh)	
-13 ans G (1 et 2)	Mardi 17h30 – 18h45	REYNIES (Grenoble)	3 septembre
	Jeudi 17h30-19h	PABLO (Smh)	
-15 ans F	Mercredi 16h – 17h30	PABLO (Smh)	11 septembre
	Vendredi 18h30 – 20h	MOTTE (Grenoble)	
-15 ans G	Lundi 17h30 – 18h45	BOY (Smh)	19 août
	Mercredi 16h30 – 18h	BOY (Smh)	
	Vendredi 17h30 – 18h45	REYNIES (Grenoble)	
-16 ans G Elite	Mercredi 17h30 – 19h	PABLO (Smh)	26 août
	Vendredi 20h30 – 22h	PABLO (Smh)	
-18 ans F	Mercredi 16h – 17h30	PABLO (Smh)	11 septembre
	Vendredi 18h30 – 20h	MOTTE (Grenoble)	
-18 ans G AURA	Mercredi 19h – 20h30	PABLO (Smh)	7 août
	Jeudi 18h45 – 20h	REYNIES (Grenoble)	
-18 ans G CF	Lundi 18h30 – 20h	LONGO (Smv)	7 août
	Mercredi 20h30 – 22h	PABLO (Smh)	
	Vendredi 20h – 21h30	MOTTE (Grenoble)	
Séniors 3	Mardi 18h45 – 20h	REYNIES (Grenoble)	26 août
	Mercredi 18h30 – 20h	REYNIES (Grenoble)	
Séniors F	Mardi 20h15 – 21h45	PABLO (Smh)	12 août
	Jeudi 20h30 – 22h	PABLO (Smh)	
Réserve PN	Lundi 19h30 – 20h45	PABLO (Smh)	7 août
	Mercredi 20h30 – 22h	PABLO (Smh)	
	Vendredi 18h45 – 20h	REYNIES (Grenoble)	
Nationale 1 PRO	Lundi 18h – 19h30	PABLO (Smh)	24 juillet
	Mardi 10h – 12h (muscu)	VERLAINE / GYMNESIA	
	Mardi 18h45 – 20h15	PABLO (Smh)	
	Mercredi 12h – 13h30	PABLO (Smh)	
	Jeudi 10h – 12h (muscu)	VERLAINE / GYMNESIA	
	Jeudi 19h-20h30	PABLO (Smh)	
UFOLEP Loisirs	Vendredi 19h – 20h30	PABLO (Smh)	2 septembre
	Lundi 20h45 – 22h15	PABLO (Smh)	

Spé GB Jeunes	Lundi 18h45 – 20h15	BOY (Smh)
----------------------	---------------------	-----------